

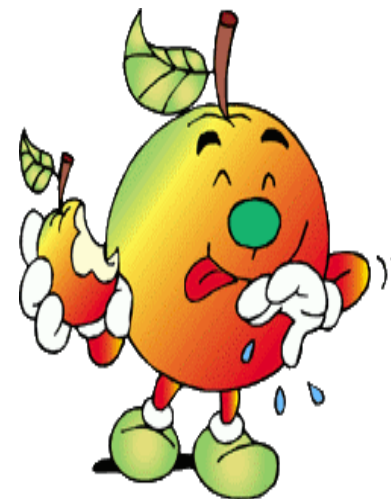
ZŠ Gorazdova Púchov

NA TANIERI A NA VÝKRESE

IV. ročník týždňa „Hovorme o jedle“
Téma: Zelenina, ovocie, orechy z našich sádov

Zrealizované aktivity:

- ▶ súťaž o najkrajší a najchutnejší plod zo záhradky
- ▶ degustácia zdravých potravín
- ▶ ovocno- zeleninový Masterchef
- ▶ chutné maľovanie
- ▶ tvoríme z prírodnín
- ▶ Prečo jem slovenské potraviny?



Najkrajší a najchutnejší plod v 1. C

- ▶ V utorok 11. 10. 2016 sa trieda 1.C zaplnila dobrotami z domácich záhradiek. Keďže žijeme v meste, pomohli nám najmä staré mamy. Úlohou detí bolo doniesť plody z ich domácej záhradky. A úroda bola naozaj neočakávaná. Okrem krásnych jabĺčok a hrozna deti podonášali dyne, hrušky, oriešky, cibuľu, mrkvu, petržlen a mnoho iného.
- ▶ Súťažilo sa v 2. disciplínach. Každý žiak dostal 3 hlasovacie lístky a žiaci si volili sami – **najkrajší plod zo záhradky**. Tým sa stali ozdobené dyne, ktoré doniesla a ozdobila žiačka Timea Machýlová.
- ▶ Potom sme si ovocie a zeleninku nakrájali a všetci ochutnali. Prekvapením bolo, že súťaž o **najchutnejší plod zo záhradky** vyhrala zelenina – kaleráb Emmy Ďurišovej. Ocenené dievčatá aj všetkých 18 detí, ktoré sa zapojili, dostali malú odmenu.



Ovocný Masterchef a degustácia

- ▶ V duchu Pestrá strava – základ zdravia sa niesli v utorok naše hodiny biológie v siedmom ročníku v počte 44 žiakov.
- ▶ Žiaci si pripravili vzorky jednoduchých zdravých jedál z ovocia, zeleniny a orechov, ktoré sú bežnou súčasťou jedálňička ich rodiny a oboznámili spolužiakov s ich zložením a prípravou. Následne sme spoločne vzorky degustovali a vyjadrovali svoje chuťové pocity. Do prípravy niektorých jedál sa zapojili aj ich rodičia.
- ▶ Deti skúsili jedlá, ktoré predtým nejedli, v kolektíve ochutnali zeleninové šťavy a šaláty, koláče, nátierky, ktoré by si inak nedali a zistili, že im to všetko chutí a odteraz ich budú mať tiež vo svojom jedálňičku.
- ▶ Na záver sme si spoločne zopakovali, prečo máme jesť veľa domácej zeleniny a ovocia a vymenili si recepty na zaujímavé a chutné jedlá.





Chutné maľovanie a tvorenie z prírodnín

- ▶ V rámci výtvarnej časti súťaže sa žiaci 1. stupňa v počte 132 a 2. stupňa v počte 108 žiakov zahryzli do chutného maľovania. Kreslili, maľovali, lepili obrázky ovocia a zeleniny, robili výrobky z plodov jesene a prírodnín, ktoré okrášľujú naše školské chodby.





Prečo jem slovenské potraviny?

- ▶ Do literárnej súťaže sa na hodinách slovenského jazyka a literatúry zapojili žiaci 6., 7. a 8. ročníka v počte 83 žiakov.
- ▶ Vo svojich úvahách rozoberali dôležitosť konzumovania domácich produktov z pohľadu zdravia, hygieny aj ekonomiky.

